

# SETMANA INTENSIVA

Amb Sílvia Ros

Iniciació a la pràctica del loga Iyengar

Dues hores diàries de dimarts a divendres

Del 5 al 9 de juliol, de 19.00 a 21.00 h

Els participants al curs tindran matrícula gratuïta al centre i podran assistir a dues classes generals per setmana durant la resta del mes de juliol

## CURS INTENSIU DE JULIOL

Amb Sílvia Ros

Per a practicants de loga Iyengar

Del 12 al 16 de juliol

Dues classes diàries d'asana i de pranayama

Els participants al curs alumnes del centre podran assistir a dues classes generals per setmana durant la resta del mes de juliol

### INSCRIPCIÓ

- CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA  
Av. Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona  
Tel +34 933 183 533

.....  
.....

## SETMANES INTENSIVES D'ESTIU

amb Jordi Martí

### ELS CURSOS

- **Els cursos** s'impartiran al nou CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA, que posarà totes les instal·lacions al servei dels participants.
- **La sala**, totalment concebuda per a la pràctica del loga Iyengar, està equipada amb tots els suports: cordes a la paret i al sostre, bancs, cadires, mantes, totxos, antilliscants, etc.
- **Els participants** al curs no hauran de portar cap material de pràctica propi.
- **El dinar** del migdia, fet a casa, vegetarià i de qualitat iogui, està inclòs en el preu del curs i serà servit al mateix centre.

## **DATES**

- **Setmana del 25 al 31 de juliol:** Nivells 1, 2 i 3 de pràctica de loga Iyengar  
Arribada diumenge dia 25, de 17 h a 20 h. Partença dissabte dia 31 havent dinat.

**Setmana de l' 1 al 7 d'agost:** Nivells 3, 4 i 5 de pràctica de loga Iyengar  
Arribada diumenge dia 1, de 17 h a 20 h. Partença dissabte dia 7 havent dinat.

## **INSCRIPCIÓ**

- CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA  
Av. Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona  
Tel +34 933 183 533

---

### **CASTELLÀ**

---

## **SEMANA INTENSIVA**

**Con Sílvia Ros**

Iniciación a la práctica del Yoga Iyengar

Dos horas diarias de lunes a viernes

Del 5 al 9 de julio, de 19.00 a 21.00 h

Los participantes al curso tendrán la matrícula gratis al centro y podrán asistir a dos clases generales por semana durante el resto del mes de julio.

## **CURSO INTENSIVO DE JULIO**

**Con Sílvia Ros**

Para practicantes de Yoga Iyengar

Del 12 al 16 de julio

Dos clases diarias de asana y de pranayama

Los participantes al curso podrán asistir a dos clases generales durante el resto del mes de julio

## **INSCRIPCIÓN**

- CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA  
Av. Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona

Tel +34 933 183 533

# SEMANAS INTENSIVAS DE VERANO

con Jordi Martí

## LOS CURSOS

- **Los cursos** se impartirán en el nuevo CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA que pondrá todas las instalaciones al servicio de los participantes.
- **La sala**, totalmente concebida para la práctica del Yoga Iyengar, está equipada con todos los soportes: cuerdas en la pared y en el techo, bancos, sillas, ladrillos, antideslizantes, mantas, etc.
- **Los participantes** al curso no necesitaran traer ningún material propio.
- **El almuerzo** del mediodía, hecho en casa, vegetariano y de calidad yogui, está incluido en el precio del curso y será servido en el mismo centro.

## FECHAS

- **Semana del 25 al 31 de Julio:** Niveles 1, 2 y 3 de práctica de Yoga Iyengar  
Llegada domingo 25, de 17 h a 20 h. Partida sábado 31 después del almuerzo.

**Semana del 1 al 7 de Agosto:** Niveles 3, 4 y 5 de práctica de Yoga Iyengar  
Llegada domingo 1, de 17 h a 20 h. Partida sábado 7 después del almuerzo

## INSCRIPCIÓN

- CENTRE DE IOGA IYENGAR® DE BARCELONA  
Av. Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona  
Tel +34 933 183 533